

# Capítulo 9

## LIBRO DE RECETAS PARA EL ENRIQUECIMIENTO

Uno de los métodos mas fáciles y efectivos para el enriquecimiento de las vidas de los animales en cautiverio es a través de la variación y presentación de la comida. Los artículos de comida pueden ser cortados en pedazos pequeños o alimentarlos con la comida entera, permitiendo al animal, pelar, descascarar la comida. El alimento se puede esparcir o esconder por todo el recinto (cercado), permitiendo a los animales usar las habilidades naturales de buscar comida.

Las siguientes páginas contienen recetas para enriquecimiento de comidas y métodos nuevos de presentación de dieta. Algunas de las recetas pueden ser valiosas como reforzadoras en programas de entrenamiento; otras pueden ofrecer ideas para una presentación novedosa de la dieta regular del animal. Como con cualquier modificación de dieta, los nutrólogos o el personal veterinario debe ser consultado antes de hacer los cambios de dieta para asegurar que los animales continúen recibiendo una dieta balanceada, que sea repartida de una manera segura.



## **MANZANAS AL HORNO**

Taxa Aplicable: Primates

Manzanas

Agua

Canela

Cortar las manzanas en cuartos. Poner la cáscara sobre la lata para horno. Espolvorear con canela. Agregar suficiente agua para cubrir la parte de abajo del sartén/lata de horno. No empapar las manzanas. Cocer (al horno) a 350 F por aproximadamente 35 minutos.

## **SALSA DE MANZANA EN OLLA DE BARRO** Taxa Aplicable: Primates, Pájaros, Roedores.

Manzanas enteras

Canela o otra especias

1/4 taza de agua

Combinar varias manzanas enteras, especias y agua en una olla de barro. Cocinar en baja temperatura durante toda la noche o por lo menos unas 8 horas. Las manzanas estarán oscuras y extremadamente suaves.

Molerlas hasta que se forme una pasta.

La pasta se puede untar en el área de los animales para promover la búsqueda del alimento. También se puede alimentar con cuchara como entrenamiento o usarlo en montículos artificiales de termitas. Esta receta es útil para animales que comen cosas dulces.

## **FRIJOLES EN OLLA DE BARRO**

Taxa Aplicable: Primates, Pajaros

Frijoles secos

vegetales finamente picados

Caldo de sopa

Remojar los frijoles en la olla de barro toda la noche con suficiente agua para cubrir los frijoles. Agregar el variado de vegetales, caldo de sopa para el sabor.

Cocinar a fuego alto hasta que los frijoles estén suaves. Alimentar como está o mezclarlo hasta que se forme una pasta.

Variación: se le puede agregar queso mientras la

mezcla este caliente.

### **CARNE EN OLLA DE BARRO**

Taxa Aplicable: Caninos, Felinos,  
Loros/Papagayos

Pollo o Conejo

Agua

Cocinar el pollo o conejo, entero o cortado en pedazos, a baja temperatura toda la noche (10-12 horas) hasta que la carne este tierna y fácil de separar del hueso. Sirve como un gran premio de entrenamiento y se desgarra en cualquier tamaño para alimentar.

### **MOLLETE (Muffin) CRUGIENTE DE FRUTAS**

Taxa Aplicable: Primates, Pájaros

1 ½ taza harina de trigo entero

2 ½ cucharadas de polvo de hornear

½ taza de germen de trigo

½ salvado

½ taza de semillas de girasol

1/4 taza de semillas de sésamo

1 taza de frutas (duraznos, ciruela, manzanas, peras o bayas)

3/4 taza mantequilla o yogurt

2 huevos batidos

1/4 taza miel

Combinar ingredientes secos en un tazón grande.

Cortar las frutas, si es necesario, y combine la mantequilla, huevos y miel en un tazón mediano.

Combine ingredientes mojados y secos, revolver hasta que estén combinados.

Engrasar 12 tazas de molletes (Muffins cups).

Pre calentar el horno a 400 F y continuar por 20 a 25 minutos o hasta que estén dorados.

### **JUGO DE TOMATE VESTIDO (Dressed up)**

Taxa Aplicable: Primates, Loros/Papagayos

Jugo de tomate

Apio cortado

Polvo de ajo

Agregar el polvo de ajo y el apio al jugo de tomate.

Trabaja bien como premio de entrenamiento para algunos primates.

## **FRUTA DESHIDRATADA**

Variedad de frutas en temporada (bueno para guardar exceso de fruta en temporada) Usar un deshidratador de fruta o un horno en baja temperatura.

## **CEREAL CON SABOR**

Cocinar granos de cereal: arroz, avena, harina de maíz

Mani con cáscara, semillas, especias

Queso, mantequilla de mani, papas dulces cocinadas

Bananas

Rebanar la fruta o dejarla entera, dependiendo del tamaño. Secar la fruta en un horno a baja temperatura o en un deshidratador por unas horas. Guardar en contenedores herméticos. Cuando se estén cocinando los granos de cereal, agregar variaciones de la lista de ingredientes para el sabor.

## **PELOTAS DE SANGRE CONGELADAS**

Taxa Aplicable: Gatos/Felinos

Sangre

Cuerda

Agua

Mezclar la sangre y el agua en un contenedor, agregar la cuerda para que sirva de colgador; congelar. Asegurarse que la sangre usada en las pelotas no Hubiese estado reposada. El contenido bacterial puede ser muy alto si fue almacenado inapropiadamente. La cuerda o otros materiales usados como colgador tiene que ser apropiado para la especie y no ser ingerida o de otra manera el animal puede ser lastimado.

## **PELOTAS DE FRUTA CONGELADAS**

Taxa Aplicable: Primates

Pedazos de fruta

Jugo o Kool-Aid sin azúcar

Agua

Poner los pedazos de fruta y 50% agua, 50% jugo (o 2 paquetes de Kool-aid para un contenedor grande) en un contenedor. Poner una cuerda o palo para que sirva

de colgador, congelar. Asegúrese que el material usado para el colgador no se pueda digerir o que lastime al animal. Colgar en el recinto/cercado para alimentar.

## **CUERO DE FRUTA**

Taxa Aplicable: Primates, Pajaros

Fruta de temporada variada: duraznos, bayas, ciruelas, mangos, etc.

Cocinar, entibiar y untar el pura de fruta en una lata para galletas y secar en un horno a temperatura moderada (se puede usar un deshidratador y secar la fruta en una envoltura de plástico). Entibiar por completo, enroscar y guardar en contenedores herméticos. Sacar pedazos para usarlos como premio de entrenamiento, o cortar en pedazos apropiados y esparcir para alimentar.

## **HUMUS**

Taxa Aplicable: Primates

2 tarros de arvejas, liquido incluido  
Perejil  
Ajo  
Cebolla verde  
Jugo de limon

Poner todos los ingredientes, para el sabor, en una licuadora, licuar bien. Agregar el liquido de las arvejas a medida que sea necesario para formar una pasta. Esparcir en platos de comida o en el recinto/cercado

## **MEZCLA BAJA EN CALORIAS (FORRAJEAR)**

Taxa Aplicable: Primates, Roedores  
Loros

Vegetales en temporada variados: apio, pimentón verde, zapallo italiano, zanahoria, etc.

Cortar los vegetales en tiras delgadas o en rebanadas y secar toda la noche en un deshidratador de comida. Dependiendo del tamaño de los pedazos que se van a usar, los pedazos secos se pueden romper en mas pedazos o pueden ser cortados mucho mas en un

procesador de comida. Los vegetales pueden ser procesados individualmente o en mezclas. Cuando estén completamente secos guardar en contenedores herméticos. Usar la mezcla como una añadidura a la mezcla de semillas para los roedores o pájaros.

### **PASTEL DE MONO**

Taxa Aplicable: variedad de Pájaros, Primates  
Curassows

2 huevos  
2 tazas de avena  
½ taza miel  
½ taza harina trigo entero  
1 1/4 taza de adua o jugo de fruta  
2-3 manzanas pequeñas  
Opcional:  
1/8 taza pasas  
1/4 arroz café  
½ taza tofú  
Fruta variada: naranjas, duraznos  
peras, etc.

Mezclar todos los ingredientes hasta formar una masa gruesa. Meter el horno microondas por 20 minutos. Enfriar antes de servir.

Comentarios: Arroz blanco y harina blanca no son recomendados.

### **PASTA DE AVENA**

Taxa Aplicable: Primates

Avena  
Leche en polvo, sin grasa  
Pasas  
Piña en tarro con su propio jugo  
Cereal (Grape Nuts)  
1 cucharada (llena) de mantequilla de mani  
2 cucharadas de miel

Mezclar todos los ingredientes, esparcir por todo el recinto/cercado para que el animal forrajee.

## **VEGETALES CON PASTAS**

Vegetales cortados:

Cebolla

Repollo

Pimiento verde

Zanahorias

Habichuelas cocinadas

Pastas secas (spagetti)

Cocer los vegetales en una olla grande con agua hasta que estén parcialmente blandas. Agregar las habichuelas cocinadas y las pastas y/o especias. Cocinar hasta que las pastas estén blandas.

Las pastas pueden causar dolor o malestar gastrointestinal en Camellos, visto bueno del veterinario deber ser obtenido antes de alimentar.

## **PASTA DE CALABAZA**

Taxa Aplicable: Primates

2 tazas de avena seca

1/8 taza mantequilla de mani

1/4 taza semillas de girasol

1/4 taza pasas

½ tarro de calabaza

Jugo de naranja

Mezclar todos los ingredientes después agregar el jugo de naranja para crear una pasta. Esparcir por el recinto/cercado para forrajear; usar en estructuras de ‘pesca’ o montículos de termitas o esparcir en conos de pino.

## **PELOTAS DE ESPECIAS**

Taxa Aplicable: Carnívoros

1-2 cucharadas de todas las especias

Agua

Llenar un globo grande con agua y todas las especias. Congelar sólido, remover el globo.

## **RETOÑOS**

Taxa Aplicable: Primates, Pájaros

Varias semillas:

Centeno, girasoles

Alfalfa, trigo

Echar las semillas en una cantidad pequeña de agua. Alimentar frescas. (Las semillas tienen que ser retoños)

## **PELOTAS DE RERGALO**

Taxa Aplicable: Primates

Avena o granola

Hacer las pelotas con la avena o granola.

Mantequilla de mani

Afirmar con pequeñas cantidades de miel

Miel

o mantequilla de mani. Enroscar en tiras

Bananas

de bananas para hacerlas mas manejables.

## **LOLY POPS (POPSICLES) SIN AZUCAR**

Taxa Aplicable: Primates, Kinkajou

Jugo de fruta

Hacer los popsicles con jugo de fruta, pero agregar

Kool-Aid sin azúcar

un paquete de Kool-Aid sin azúcar para un sabor

diferente. Variación: Kool-Aid sin endulzador

puede usarse para animales que no pueden comer

comidas con endulzantes o azúcar.

## **MOLLETES DE FRESAS**

Taxa Aplicable: Primates, Pájaros

1 taza harina trigo entero

Combinar ingredientes secos en un tazón

½ taza de salvado

grande. En otro tazón combinar los huevos,

2 cucharadas germen de trigo

aceite, miel, y leche. Procesar las fresas y

1 cucharada gránulos de lecitina

manzanas en una licuadora hasta que se

1 cucharadita comida de hueso

forme un puré. Agregar a la mezcla de los

1 cucharada de levadura de cervecero

huevos. Mezclar por completo y agregar

1 cucharadita de bicarbonato

los ingredientes secos. Ponerlos en un

1 huevo batido

sartén para molletes, cocinar (horno) a

1 cucharadita de aceite

350 F por 30 minutos, hace 12.

3 cucharadas de miel

½ taza leche o yogurt

1 taza de fresas

2 manzanas

## **JUGO TIBIO**

Taxa Aplicable: Primates

Manzanas cocidas, con liquido  
Papas dulces cocinadas, con liquido  
Jugo de naranja  
Especias: canela, clavo de olor,  
nuez moscada, miel

Cocer las manzanas y las papas dulces con suficiente agua para cubrirlas. Alimentar las manzanas y las papas dulces. Usando el liquido que quedo, agregar jugo de naranja (de 2naranjas). Sazonar con canela, nuez moscada, clavo de olor y miel. Servir tibio.

### **YOGURT DE FRUTA CONGELADO**

Taxa Aplicable: Mapaches, Osos, Primates

Yogurt  
Fruta cortada jugo de preferencia. Congelar

Revolver el yogurt de fruta con fruta picada y